

Coaching

Tijdens je leven, en dus ook tijdens je loopbaan, verandert er voortdurend van alles, zowel op je werk als privé. Soms lukt het je niet om zelf richting aan die veranderingen te geven. Maar waar haal je die coach met levens- en werkervaring vandaan? Bij Kootsch!



Coaching, voorkomen is beter dan genezen

Jouw werkzame leven bestaat, evenals je privé leven, niet alleen maar uit successen en hoogtepunten. Het zit soms ook tegen. Veel zaken kun je natuurlijk prima zelf oplossen, daar groei je alleen maar van. Maar soms is er meer aan de hand dan dat er iets tegenzit. Grijpt het voor jou voor jou gevoel dusdanig aan dat je er buikpijn van krijgt of wakker van ligt? Dan is het tijd om in actie te komen.

“Een gesprek met een ervaren coach geeft ruimte en werkt bevrijdend, hiermee zet je een belangrijke eerste stap.”

Coaching is geen wondermiddel waarmee jouw problemen als sneeuw voor de zon verdwijnen. Je gaat vooral met jezelf aan de gang. Je krijgt handvatten waarmee je leert zelf keuzes te maken en richting te geven aan jouw toekomst. Je zult in staat zijn en blijven om voor jezelf op te komen en zaken bespreekbaar te maken. Kortom, wij maken jou sterk!

Coaches met levens- en werkervaring staan voor jou klaar

Naar de overtuiging van Kootsch kunnen alleen mensen met een indrukwekkende hoeveelheid levens- en werkervaring coach zijn. Anders kun je gewoonweg niet voldoende in- en aanvoelen. En dat is van groot belang in het geval van coaching. Met welke vragen kun jij onder meer terecht bij onze coaches?

- Ik word ouder, hoe kan ik zorgen dat ik vitaal en inzetbaar blijf?
- Mijn werk kost mij meer energie dan het oplevert, hoe verander ik dat?
- Hoe kan ik mijn loopbaan weer nieuwe energie geven?
- Waar liggen mijn kwaliteiten en competenties? Hoe kan ik die benutten?
- Kan me niet concentreren, voel me onrustig. Hoe kom ik van die stress af?
- Een groot verlies of grote verandering verlamd mij. Hoe hervind ik mijn kracht?



Dit is maar een greep uit de vragen waarmee Kootsch je kan helpen. Er kunnen natuurlijk veel meer vragen spelen waarop je een antwoord zou willen hebben zoals financiële problematiek. Of uitdagingen waarbij je meer kracht zou willen uitstralen. Onze coaches gaan dan graag het gesprek met je aan en helpen jou bij het vinden van een duurzame oplossing.

Een coachingstraject via Kootsch, hoe gaat dat in zijn werk?

Een succesvol coachingstraject valt of staat met de klik die jij hebt met onze coach. Alleen dan kun je volledig jezelf zijn en open over datgene dat jou bezighoudt en waar jij mee zit. Of die klik er is bepaal jij zelf tijdens de intake.

De intake

Een eerste gesprek met onze coach staat in het teken van kennismaken en vertrouwen opbouwen. Onze coach luistert, stelt vragen en laat jou aan het woord. In dit stadium, in dit gesprek, gaat het niet om een oplossing. Onze coach vormt zich tijdens dit gesprek een beeld van de vraag achter jouw probleem. Wat speelt er werkelijk? Is jouw vraag alleen of hoofdzakelijk werk gerelateerd of spelen er ook privé-omstandigheden mee?

Vervolggesprek

In het vervolggesprek nemen we het door ons gevormde beeld met jou door om bij jou te toetsen of jij dat ook zo ziet en ervaart. Bovendien schetst onze coach een beeld van de begeleiding die geboden kan worden.

“Jij hebt het roer in handen van jouw loopbaantraject, samen met jou zetten we de koers naar de toekomst uit.”

Jij bepaalt samen met de coach of jullie op de goede weg zijn. De bedoeling is dat tijdens dit gesprek de contouren van jouw coachingstraject verder worden uitgewerkt in een plan van aanpak. Dit plan geeft concreet en uitgewerkt in de tijd aan welke instrumenten en hoeveel gesprekken er nodig zijn om het gewenste einddoel van de begeleiding te bereiken.

De begeleiding

Als jij en jouw werkgever instemmen met het plan van aanpak start onze begeleiding. Die bestaat uit twee onderdelen:

- **Inzichten verkrijgen**

Wat jouw vraag ook is, het is zeker niet de eerste keer dat onze coach deze vraag voorgeschiedt krijgt. Samen met jou werkt de coach aan de noodzakelijke inzichten waarmee jij jezelf echt leert kennen. Daarvoor beschikt Kootsch over een uitgebreid testcentrum binnen ons online platform. Daar krijg je onder meer antwoord op:

- Wie je bent, wat je wilt en wat je kunt.
- Wat jouw drijfveren zijn.
- Waar liggen jouw interesses?
- Wat zijn jouw werkstijlen en kwaliteiten?
- Over wat voor persoonlijkheid beschik je?

Weten hoe je in elkaar steekt is heel belangrijk. Want pas als je dat weet, kun je gaan werken aan verandering of gaan kijken naar de toekomst.

- **Vaardigheden verbeteren**

Het zelfinzicht is de basis van de inhoudelijke begeleiding die jij van je coach gaat krijgen. Want de verkregen inzichten omzetten in actie om je doelen te bereiken is

nog wel even iets anders. Dat gaat niet zomaar en vergt inspanning van jou en jouw coach. Afhankelijk van het door jou gestelde einddoel bepalen we samen acties die jou dichterbij dat doel gaan brengen. Tijdens de gesprekken met de coach, persoonlijk en/of online, bespreek je de acties. Hoe heb je die ervaren? Wat voelde goed, wat nog niet, waar zit de vooruitgang maar waar ook (nog) niet. Stap voor stap werk je op deze manier toe jouw einddoel toe en daarmee de beantwoording van je vraag.

“Herkenning en erkenning van je problemen vanuit zelfinzicht, dat is de eerste stap op weg naar structurele oplossingen en groei.”

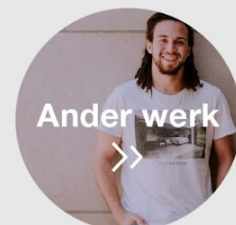
Naast de begeleiding zoals we die in het plan van aanpak hebben afgesproken, is er ook tussentijds contact met je coach mogelijk. Je kunt hem of haar altijd benaderen voor vragen en hulp.

Coaching gericht op, persoonlijke, groei bij je eigen werkgever

De coachingstrajecten van Kootsch zijn erop gericht om jou te behouden voor jouw werkgever. Om jouw toekomst binnen de organisatie zeker te stellen, jouw groeikansen nieuw leven in te blazen of je sterker en weerbaarder te maken. Dat is het beste resultaat dat we samen kunnen bereiken.

Coaching van Kootsch

- Coaches met levenservaring
- Persoonlijke aandacht
- Doortastend en initiatiefrijk
- Oprecht en eerlijk
- Vertrouwd en veilig



Meer informatie?

M 06 - 519 045 18
E info@kootsch.nl
W [kootsch.nl](https://www.kootsch.nl)

Werk(t) voor jou.